

RESTAURANTES

BDubs: Sport bar en las cercanías del Hotel Riu (Marbella calle 74) , en este lugar viviremos la fiesta de bienvenida para los Tri Clubs, su menú es bastante variado, con ensaladas, wraps, alitas, etc

Tierra Snack: Batidos naturales, bowls y ensaladas de frutas, perfectas para el desayuno y pasar el calor del verano

Canal House Panamá: Comida fusión panameña, que para el día del evento contarán desayunos que mezclan sabores internacionales con la cocina panameña.

La Fabrica: No pases la oportunidad de probar sus hamburguesas en este rico restaurante

Como muchas otras opciones culinarias que presenta el Causeway, atrevete a explorarlas!

Para más información puedes visitar www.507travel.com



@ironman703panama



Guía del
ESPECTADOR

2023

IRONMAN
70.3  **Panamá**

LATIN AMERICAN TRICLUB CHAMPIONSHIP

PRESENTADO POR



Recuerda siempre no intervenir con las áreas de competencia
y atender las indicaciones del staff de voluntarios que velan por tu seguridad

DONDE VER EL EVENTO



El inicio del circuito de la natación puedes verlo desde el **Restaurante Canal House Panamá**, qué además ofrecen opción de estacionamiento, recuerden contactarlos previamente para poder reservar tu espacio: @canalhousepanama en Instagram o al teléfono (507) 310-9611

Inmediaciones del **Biomuseo**, cerca de la rampa de salida de la natación, este será un lugar estratégico durante el día ya que podrás ver los 3 deportes para luego desplazarte a la **Plaza Figali** para ver la llegada de los atletas a meta.

En la **Calle Mitchell**, es un lugar ideal para ver el paso de los atletas en la sección del running, tienes muchos arboles y lugares ideales para un picnic y hasta tomarte un batido.

Avenida Amador a la altura de Figali es un lugar espectacular ya que podrás ver el paso del ciclismo y estarás muy cerca para desplazarte al punto de meta, donde disfrutaras de todo el ambiente y las activaciones del evento. Les pedimos ser muy cautelosos al cruzar la calle tanto por su seguridad como la de nuestro atletas.

Muelle de pesca sobre la Calzada es uno de los puntos mas emocionantes para ver el circuito del running, lleno de ambiente y activaciones de los patrocinantes. Aquí estará el Fans Area de Red Bull seguro se divertirán al máximo.

PARKING

Los estacionamientos habilitados serán los que se encuentran en el **Figali**, esta es una ubicación perfecta para dejar su vehículo y desplazarse por los puntos mirador del evento.

RUTAS ALTERNATIVAS

El puente que conecta **CC3** y **Ave. Nacional** hacia **Ave. Amador** estará cerrado, de igual manera estará cerrado el acceso hacia el **Causeway** de **Amador** por **Ave. de los Mártires**.

Durante el evento **Vía Amador (carril derecho)** exclusivo para tráfico vehicular (**entrada y salida**) hasta las 2:30pm aproximadamente.

ACTIVIDADES

El **Causeway de Amador** es uno de los sitios turísticos más desarrollados de la Ciudad, Puedes tomar tour por el Canal de Panamá, visitar el Biomuseo, isla Taboga, isla Contadora, disfrutar de la extensa variedad culinaria que ofrece la Isla Naos, Isla Perico Isla Flamenco.

Black Magic: No te pierdas la experiencia de pasar el día en un barco pirata que navega las aguas de la Bahía, y disfrutar de las vistas espectaculares del Causeway a la ciudad, el **Puente de las Américas** y la gran cantidad de barcos que día a día cruzan el Canal de Panamá. Puedes reservar al +507 6436-9014

Si lo de usted son las compras, **Multipiazza Mall** y **Allbook Mall** son la opción más recomendable.

Para más información puedes visitar www.507travel.com